



УТВЕРЖДАЮ  
и.о. директора МБОУ СОШ п. Зеленоборск  
С.А. Савина  
" 03 " 05 2024г.

**МЕНЮ**  
**на 03 мая 2024 года**  
**1-4 класс**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Калорийность
<b>Завтрак</b>			
Бутерброд с сыром	35	11,41	83
Котлета рыбная запеченая	90	22,1	158
Пюре картофельное	150	12,78	147
Чай с сахаром	200/7	3,71	62
Фрукты (яблоки)	100	14,00	89
<b>Итого</b>		<b>64,00</b>	
<b>Обед</b>			
Овощи свежие	60	11,26	8
Суп гороховый с гренками, с мясом	250/20/10	24,84	184
Курица запеченая	90	53,23	175
Рагу из овощей	150	10,22	175
Сок витаминизированный	200	20,00	113
Хлеб пшеничный	35	3,38	68
Хлеб ржаной	20	2,03	41
<b>Итого</b>		<b>124,96</b>	

Зав.хоз-ом (пищеблок) С.В.Исупова С.В.Исупова  
Калькулятор С.В.Исупова С.В.Исупова  
Мед. работник В.В.Губеева В.В.Губеева



УТВЕРЖДАЮ  
и.о. директора МБОУ СОШ № 10 Зеленоборск  
п. Зеленоборск  
С.А.Савина  
2024г.

**МЕНЮ**  
**на 03 мая 2024 года**

5-11 класс

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Калорийность
<b>Завтрак</b>			
Бутерброд с сыром	35	11,41	83
Котлета рыбная запеченая	90	22,1	158
Пюре картофельное	150	12,78	147
Чай с сахаром	200/7	3,71	62
Фрукты (яблоки)	100	14,00	89
		64,00	
<b>Итого</b>			
<b>Обед</b>			
Овощи свежие	60	11,26	8
Суп гороховый с гренками, с мясом	250/20/10	24,84	184
Курица запеченая	90	53,23	175
Рагу из овощей	150	10,22	175
Сок витаминизированный	200	20,00	113
Хлеб пшеничный	35	3,38	68
Хлеб ржаной	20	2,03	41
		124,96	
<b>Итого</b>			

Зав.хоз-ом (пищеблок) Савина С.В.Исупова  
Калькулятор Савина С.В.Исупова  
Мед. работник Губеева В.В.Губеева